

12月の給食だより

2024



12月の主な 行事・献立

- 9日 長崎ちゃんぽん
- 18日 お誕生日会
- 25日 クリスマスメニュー
- 31日 年越しそば

C棟リクエスト

- 2日 栗ご飯
- 5日 カレーライス
- 13日 油淋鶏



【12月22日(木) 冬至】

昔の日本では、冬至の頃になると、秋野菜の収穫は終わってしまいます。寒い冬を無事に乗り切れるようにと食べられてきました。切らずに丸ごとなら長期保存が利く南瓜は、食べ物に困る冬の貴重な栄養源として重宝されています。



今年もお世話になりました。
31日の大晦日は、年越しそばを提供します。年越しそばには「人生はそばのように細く長く生きるという意味で食べる」という説があります。良い年越しが出来る事を願っております。

