

8月の給食だより

R6年度

8月の主な行事, 献立

B棟1クエストメニュー

21日 お誕生日会
(夏野菜の天ぷら・うなぎ)



2日 あんぱん



7日 冷やし中華

20日 冬瓜のそぼろあんかけ

24日 カレーライス

30日 オムライス

★7月7日昼食★

七夕メニュー
提供しました



熱中症を予防しよう!

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。高齢者は温度に対する感覚が弱くなって「暑い」と感じにくくなったり、体内の水分量が減少していたり、のどの渇きを感じにくくなったりすることで、熱中症にかかりやすくなっています。

みなさん熱中症に注意してください。

