

1月の給食だより

明けましておめでとうございます!

今年も利用者様の元気と笑顔になれるように、美味しい給食を作りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

1月の主な献立

5日 七草粥

10日 鏡開き

12日 パンバイキング

17日 お誕生日会



デイリクエス

12日 天ぷらうどん

18日 おきりこみうどん

18日 醤油ラーメン



12月25日はクリスマス

マスメニューでした!



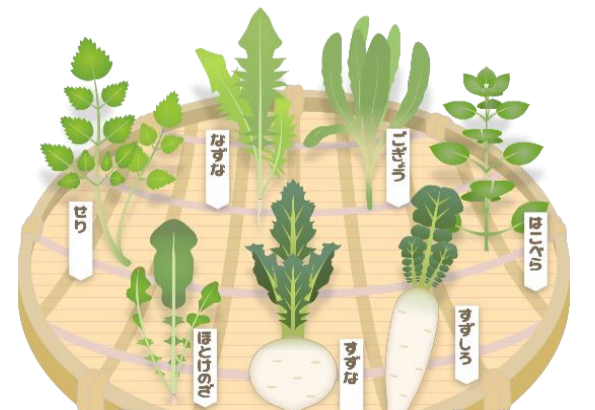
人気メニューの



ガニカ、ノ、ロ、シ、サ、ノ、レ

春の七草とは?

中国には1月7日の「人日」に7種の若菜を熱々の吸い物にして食し邪気を払うという風習があり、この中国の風習と、日本古来の若菜摘みの風習が結びつき、七草を食べるようになったと考えられています。



春の七草