

11月の給食だより

木々が色づき始め、冷え込みが日に日に増してきました！
 季節の変わり目は体調を崩しやすいため、旬の食材を織り交ぜた食事をしっかり摂り、体調良く秋を満喫しましょう

11月の主な献立

9日 手作りパンの日

19日 お誕生お祝い御膳

20日 えびす講



10日 カツ丼

13日 おきりこみうどん

22日 油淋鶏



A棟リクエスト

10月に提供したメニュー



1本1本手作りの
ロールケーキ！

もちもちのお赤飯

10月生まれの皆様
おめでとうございます！

～利用者様から好評のメニュー紹介～

さらさ蒸し



「さらさ」というのは、複数の色を使ったインド地方の染物の美しい色合いのことをいいます。

細切りの昆布の上に赤魚をのせ、千切りにした色とりどりの野菜と一緒に蒸し上げたお料理