



スマイルだより

陽が落ちるのが少しずつ早くなってきて秋の訪れを感じますね。まだまだ残暑が感じられるので、水分や食事をしっかりとって適度に休息してくださいね。季節の変わり目は服装なども難しいので、簡単に続けられるものをご用意ください。



季節のおやつ（かき氷）



栄養士さんによるおやつレク
モンブラン蒸しパ



かき氷機でフワフワに仕上がりました(*^^)v



実習生の方と楽しく作りました(^^♪

制作（カレンダー、ハロウィン）



秋を感じられる制作ですね♪

10月の行事予定

- 2-体力測定
- 16-カレンダー制作
- 9 11 12 14 おやつレク
(ぎゅうてん)
- 季節の制作 適宜
- ※ボランティアさんの慰問
は現在休止中です。