



# 1月の給食だよ!

明けましておめでとうございます  
今年も利用者様の元気と笑顔になれるように、美味い給食を作りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

2023



## 1月の主な行事・献立

- 6日 七草粥
- 11日 鏡開き
- 12日 パンバイキング
- 18日 お誕生会



赤飯 すまし汁 天ぷら 炊合せ  
刺身の盛り合わせ ゆずなます

## 26日 凍結含浸食

## デイリクエスト

- 10日 チャーハン
- 13日 天ぷらうどん
- 19日 お切り込みうどん
- 24日 醤油ラーメン
- 31日 鉄火丼



## 先月に行ったお食事です。



かにチャーハン  
ミートローフ

23日 シュークリームタワーと  
苺サンタの乗ったシフォンケーキ



パンバイキング



お寿司と太巻

☆しっかりと食べて、  
寒さに負けない体を  
作りましょう☆

