

# 12月の給食だより

2022



## 12月の主な 行事・献立

8日 パンバイキング

21日 お誕生会

22日 冬至

24日 クリスマスメニュー

28日 凍結含浸食

## C棟リクエスト

7日 醤油ラーメン

8日 カレーライス

27日 ソースカツ丼



### 【12月22日(木) 冬至】

昔の日本では、冬至の頃になると、秋野菜の収穫は終わってしまいます。寒い冬を無事に乗り切れるようにと食べられてきました。切らずに丸ごとなら長期保存が利く南瓜は、食べ物に困る冬の貴重な栄養源として重宝されています。



今年もお世話になりました。

31日の大晦日は、年越しそばを提供します。年越しそばには「人生はそばのように細く長く生きる」という意味で食べる」という説があります。良い年越しが出来る事を願っております。