

11月の給食だより

11月に入り、一段と寒くなってきました。11月7日は立冬で、いよいよ歴の上で冬の始まる日です。気温が下がることにより、心配となる風邪は「万病のもと」と言われています。 2022

11月の主な行事・献立

10日 パンバイキング

16日 お誕生会

お赤飯・すまし汁・天ぷら
お刺しみ盛合せ・炊き合せ・柿なます

17日 えびす講

けんちゃん汁・さんまの塩焼き
中華サラダ・しそひじき・キウイフルーツ

B棟リクエスト

11日 カツ丼 

14日 お切込みうどん 

24日 カレーうどん 



先月の献立です。



カレーうどん



マグロ納豆



甘納豆赤飯
鮭のちゃんちゃん焼き



パンバイキング

【コロナと風邪の予防について】

- ①手洗い うがい
- ②殺菌や消毒
- ③マスクの着用
- ④適度な運動
- ⑤換気を心がける
- ⑥十分な休息

