

3月の給食だよ!



寒さも緩み暖かな日差しに木々や花が芽吹き始め、春の訪れを感じる季節となりました。また肌寒い日が続きます、体調など崩さないように気を付けて下さい。

3月の主な行事・献立

- 3日 ひなまつり 太巻き・いない寿司
おやつ: 桜餅
- 11日 パンバイキング
- 11日 非常食提供日
- 14日 ホホワイトデー
- 16日 お誕生会
- 18日 お彼岸入り
- 24日 凍結食侵食
- 28日 お花見弁当



2022

3月のB棟リクエスト

- 1日 春巻き
- 9日 焼きいも
- 12日 お刺身盛り合わせ
- 23日 スイートポテト



3月3日は ひな祭り

ひな祭りの日は女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」ともいいます。昔から桃には魔除けの力があると信じられていることに由来します。

ひしもち のいわれ

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひしもちは、昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある「ヨモギ」と「クナシの実」が言われてきました。桃色の餅は「健康の祝い」、白い餅は、「浄化の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたとえているといわれています。

手作り太巻きの様子

