



6月の給食だよ!

2021

もうすぐ梅雨がやってきます。ジメジメ・ムシムシこの時期は、細菌が増えやすく体調を崩す原因になることもあります。

しっかり手を洗うなど、身のまわりを清潔にして、元気に過ごしましょう。



制作者:久間田園美

6月の主な行事・献立

9日 入梅御膳

10日 パンバイキング

16日 お誕生日会
お赤飯・野菜天ぷら
おやつ あじさいゼリー

18日 凍結含侵食 (キザミ)



6月のA棟リクエス

- 7日 黒糖水ようかん
- 17日 チキンのカレークリーム煮
- 21日 ビビンバ
- 23日 そうめん
- 29日 中華丼
- 30日 ちらし寿司



6月4日~10日 歯と口の健康週間

虫歯を防ぐ食べ方

- ① 食事やおやつは時間を決めて食べる
- ② 良く噛んで食べる
- ③ 好き嫌いせずバランス良く食べる
- ④ 食べた後は歯を磨く習慣をつける



衛生管理 (調理)



- ① 手は調理開始前、調理作業の内容が変わる事に洗っています
- ② 調理に使う器具や機械は消毒して使っています
- ③ 給食の食材は品質・鮮度などの、確認しています
- ④ 加熱する料理はすべて中心温度が85度以上になるようにしています
※ 衛生管理に気をつかい、安全な給食を届けられるように頑張っています!!