

3月の給食だよ!

寒さも緩み暖かな日差しに木々や花が芽吹き始めた。寒い日が続くが、体調を崩さないように、寒さを付け下さないように、お気を付けて下さい。



2021

3月の主な行事・献立



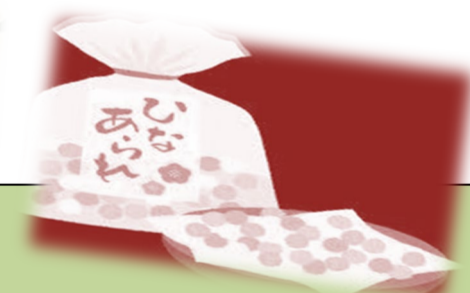
- 3日 ひなまつり 太巻き・いなり寿司
おやつ: 桜餅
- 4日 パンバイキング
- 11日 非常食提供
- 12日 ホワイトデー
クッキー
- 17日 お誕生会
- 25日 凍結含侵食
- 26日 お花見弁当



3月のB棟リクエスト

10日 焼きいも

23日 サイコロステーキ



3月3日は ひな祭り

ひな祭りの日は女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」ともいいます。昔から桃には魔除けの力があると信じられていることに由来します。

まだまだ寒い季節～温かい朝食のすすめ

朝食をしっかりすると体が元気に働き、脳の働きも活発になります。体を内側から温め・体温を一定温度に高めるのは、食べ物だけです。特に、**たんぱく質**の多い食べ物は体温を高めてくれます！エネルギーを出すための食べ物と言えば、ご飯とパンです。主食も残さずたべましょう。

