

2月



の給食だより

2020



2月のメニュー

A棟1クエストメニュー

- 3日 節分メニュー
太巻き けんちん汁
おやつ 節分おやき
- 5日 パンバイキング
- 7日 郷土料理
といてん(大分)
- 14日 バレンタイン
シフォンケーキ
- 19日 お誕生会
お刺身 ささみカツ



- 5日 お切り込みうどん
- 10日 焼き鳥風
- 14日 味噌ラーメン
- 20日 豆腐グラタン



歴の上では「春」ですが、一年で一番寒いのが2月・風邪やインフルエンザが流行するこの季節、**うがい・手洗い**をしバランスの良い食事と十分な水分を取るなどの予防策をしっかりと、風邪に負けないように気をつけましょう。

2月3日 節分



節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれました。(鬼は外)の掛け声とともに、豆をまくのは、豆にある(霊力)をもって、災いをはらう意味があります。また、この日には、ヒイラギの枝にイワシの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。