



スマイルだより

朝晩の冷え込みが増して、お布団が恋しい季節ですね。冬季にかけて感染症が流行して来ますので、引き続き手洗い、うがいを行って、乾燥を防ぐために水分も摂取して元気に過ごして行きましょう。今号では、おやつレクと防災訓練の様子を中心にをご紹介します。

おやつレク(焼きそば)



キャベツやお肉を切り、もやしのヒゲ取りなど皆様にはお世話になりました。作りたての焼きそばは手作りも相まって格別の味でした。

防災訓練(火事)



皆さま慌てず避難出来ました。元消防士の藤沼様から、避難した後は現場に戻らない事、という助言を頂きました。



11月の行事予定

- 1～体力測定
- 8～カレンダー制作
- 16, 18, 22おやつレク
ぎゅうてん
- その他 制作

※ボランティアさんの慰問は
現在休止中です。