



スマイルだより

梅雨入りし、湿度が高い日が続いています。お天気もはっきりしない日が多いので、なんとなくだるい、やる気が出ない、などの精神の不調も出やすいので、身体の声をよく聞いて、無理せずゆっくり休息をとって夏に向けて体力づくりをしていきましょう。室内でも熱中症の危険性がありますので、適度な水分、塩分摂取を行ってくださいね。

おやつレク(柏餅)



皆様に沢山お手伝いをして頂き、美味しい柏餅が出来ました。形作った後追加で蒸したことで、皮がとても柔らかく食べやすく仕上がりました。

今後も皆様が楽しんで参加出来る形のおやつ作りをしていきたいと思ひます。ご協力いつも有難うございます。



6月のカレンダー制作

6月の行事予定

- 7日-体力測定
- 14日-カレンダー制作
- 21, 22, 23日
おやつレク(チョコパフェ)
- 24日-制作

※ボランティアさんの慰問は現在休止中です。