



# スマイルだより

いよいよ桐生の一番賑わう季節の到来です☆台風が頻発しており、気温、気圧共に不安定ですが、皆様暑さに負けずに心身ともに健康に夏を乗り越えて下さいね☆多

## 栄養ワンダー

菱風園の根岸栄養士が利用者様に栄養素についての貴重なお話を聞かせて下さいました。おやつレクではキュウイ大福を作りました。この組み合わせが思いのほか美味で皆様喜んで召し上がって頂きました。



皆様時間を見つけてソファでのんびりと語りながら下肢マッサージ受けています。サイクルマシーンに真剣に取り組む方も。

## ちょっと一息つきませんか



間欠的空気圧迫装置 足裏マッサージ



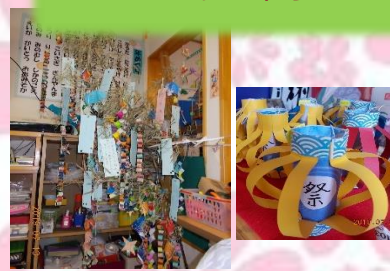
サイクルマシーン

## 土用の丑の日



鰻を召し上がって頂き、夏を乗り越える英気を養って頂きました。

## 七夕飾り



利用者様にご協力頂き、色々な飾りを作って頂きました、短冊にはそれぞれの願い事を。皆様の願い事が叶いますように☆

### 8月の行事予定

- 体力測定 1日～順次
- 制作
  - 共同制作 1日～
  - 個人制作 19日～
- カレンダー作成 12日～
- おやつレク 16. 22日
- 南京玉すだれ 26日
- お話ボランティア 8日