

高風園デイサービスセンター デイだより



回覧
令和5年7月号

7月には『小暑』と『大暑』という季節を表す言葉があります。小暑（7/7）は暑さが段々と強くなってくる頃。大暑（7/23）は暑さが本格的になる頃です。そして、暑さが本格的になると心配なのが熱中症です。睡眠不足や水分・塩分が足りないとき、体調が良くないときは、熱中症になりやすくなります。日頃から、生活習慣を整えて、こまめに水分補給も忘れずに過ごしていきましょう。

手作りおやつ

クレープ

プロの方をお呼びし皆さんの前で生地を焼いて頂きました。

「おお〜。」との歓声☆盛り付けは皆さんで楽しく行いました。



ベビーカステラ

タコ焼き器でベビーカステラを作りました。実習に来ていた学生さんや皆さんに焼いて頂き、ハチミツをたっぷりかけて上手に出来ました。全員おかわりもしました！

梅シロップ

梅をゲットしたので今年も皆さんと梅シロップ作りをしました。今年は氷砂糖と白砂糖の2種類を用意。実はこのデイ便りを作成中に梅シロップが完成しました☆梅ジュースを飲んで暑い夏を乗り切りましょう！



6月
June

おたんじょう会

HAPPY BIRTHDAY

良い笑顔ですね♡

おたんじょうび
おめでとう
おめでとうございます

92

紫陽花のしおり作り

あじさいのしおり作りを行いました。花びらを一枚ずつ貼る細かい作業でしたが、皆さんとても頑張りました。ぜひお家でご利用下さい。

七夕飾り・七夕昼食

笹に七夕の短冊や飾りと吊りました。皆さんのステキな願い事が叶いますように。

天の川に見立てた七夕そうめんなど七夕らしい昼食です。職員は家でこの昼食を真似て子どもに作りましたよ☆

お庭散歩

元お花屋さんの職員さんがデイにいたので、たくさんのお花が増えてきています。お花を見るのは楽しいですね。

【高風園デイサービスより】

- ・デイサービスではご利用の相談や無料のお試し利用を随時、受け付けております。お気軽にご連絡下さい。
- ・高風園ホームページをリニューアルしました。右記QRコードからご覧下さい。 <https://gswc-sf.org/kofuen/>

デイ曜日別空き情報 : ○空きあり △少し空きあり ✕要相談

日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○

【7月の予定】

- ・8月3・4・17・18日：手作りおやつ ・誕生日会 ・納涼祭（開催日未定）

【その他】

- ・豪雨等の天候不良により送迎に危険がある場合は、送迎時間を前後させていただく場合がありますのでご了承下さい。
- ・コロナは第5類に入りましたが、引き続き朝の送迎後、利用者様への検温の実施をしています。発熱・咳・喉の痛み等の症状が見られた場合は帰宅して頂く場合がございます。ご理解の程宜しくお願い致します。

