

# そめやの里 デイだより R2.8月号

ながいながい梅雨がようやく明けましたね。  
梅雨が明ければ連日の暑い日が続く予報です。  
水分、食事、睡眠をしっかり摂って夏に負けない身体を作りましょう

## 手作りおやつ ～レーズンバターサンド～



市販のバターではなく、生クリームからミキサーでバターを手作りしてクッキーに盛りつけました。ドライフルーツも乗せて見た目にも美味しいおやつができあがりました。



## 手作りおやつ ～いろいろ～



材料は小麦粉、砂糖、水だけというシンプルでしたが混ぜて、チンして、冷やすだけで完成です。いろいろを初めて召し上がった方もいましたが、皆さん「美味しい」とおっしゃっていました。



## 七夕メニュー&おやつ





# 今月の予定

## デイ納涼祭

8月26日(水)～28日(金)

屋台のようなゲームや食べ物でお祭りムード。  
今年は各地のお祭りも軒並み中止となっていますので、  
デイサービスでお祭りを味わってください。

### 新型コロナウイルスにかかる予防法

- 1 密集・密接・密室を避ける（不要な外出は控えましょう。）
- 2 安全な距離を保つ（マスクの着用は今は必須と考えてください。）
- 3 室内換気と咳エチケット（咳やくしゃみの飛沫は5m程度飛ぶことも。）
- 4 こまめに手を洗う（アルコールによる手指消毒も有効です）



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

### 8月イベント（納涼祭等）について

例年8月上旬に開催していたそめやの里納涼祭ですが、  
新型コロナウイルス感染予防の為、今年は中止となりました。  
また近隣住民の方を招待して行う地域交流会も同様に中止と致します。  
首都圏を中心に感染者が増え続けておりますので、  
感染予防に十分に注意しましょう。



1日デイ体験も随時受け付けております。

料金は無料（食事・おやつ代550円は別途）

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

↓ 問い合わせはこちらへ ↓

高風園「そめやの里」デイサービスセンター

住所 高崎市新保町993

電話 027-364-1607

担当 佐藤・黒岩・井草

