

季節はだんだんと秋から冬へ変わっていきますね。
台風の被害が大変な地域がありました、皆さまはいかがだったでしょうか。
被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

～10月のできごと～

手作りおやつ～カボチャのきんつば～



一口大に切って、軟らかく蒸したカボチャを固まりがないくらいにつぶします。

つぶしたカボチャ、かんてん、砂糖、水をボウルで混ぜて、電子レンジで加熱します。



型に入れて冷蔵庫で冷やします。

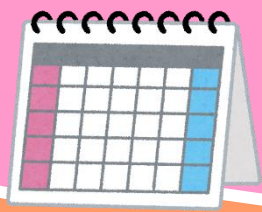


固まったカボチャに、水で溶いた小麦粉をつけて、ホットプレートで焼きます。



できあがり！
召し上がれ♪





～今月の予定～

機能訓練外出～ららん藤岡～

11月 6日(水)、7日(木)、8日(金)
初めての外出先、ららん藤岡の菊花展を見学に行きます。
涼しい気候が予想されるため、念のため上着をお持ち下さい。

おでんイベント

11月 7日(木)、8日(金)
これからの時期にぴったりなお昼ご飯ですね。
好きな具材を選んで召し上がって下さい。

手作りおやつ

11月 26日(火)、27日(水)
栄養士主催です。内容は楽しみに。
お手軽簡単なおやつ作りをします。

1日デイ体験も随時受け付けております。
料金は無料(食事・おやつ代550円は別途)
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

↓ 問い合わせはこちらへ ↓

高風園「そめやの里」デイサービスセンター

住所 高崎市新保町993

電話 027-364-1607

担当 佐藤・井草・黒岩

